

**AIKIDO-DOJO MÜNCHEN e. V.**  
Danklstr. 9 (Rgb.)  
81371 München  
[www.aikido-dojo-muenchen.de](http://www.aikido-dojo-muenchen.de)



# Neujahrslehrgang 2025



## Matthias Becker

5 DAN Aikido Aikikai Tokyo  
5 DAN Daitoryu Aiki Jujutsu Bokujokan/Muroran

- Offener Aikido-Lehrgang für Anfänger und Fortgeschrittene
- Gäste herzlich willkommen
- Aus didaktischen Gründen wird die Teilnahme am gesamten Programm empfohlen
- Teilnahme kostenlos

Samstag, 11. Januar 2025

09:00 – 09:30 Uhr – Meditatives Ankommen

09:30 – 10:30 Uhr – Fallen – und wieder aufstehen  
Ukemi für Anfänger und Fortgeschrittene

10:30 – 12:15 Uhr – Aikido Workshop 1

Mittagspause

15:00 – 17:00 Uhr – Aikido Workshop 2

Anmeldung/Information:

[matthias\\_becker@aikido-dojo-muenchen.de](mailto:matthias_becker@aikido-dojo-muenchen.de)

**Haftungsausschluss:**

Wir übernehmen keine Haftung für Fahrt- oder Trainingsunfälle!